

ORGANIZACIÓN**INFORMACIÓN DEL CONTACTO****ESTAR AL DÍA**

**California COVID-19
Actualizaciones**

<https://covid19.ca.gov>

**Departamento de Salud Pública de
California**

(916) 558-1784;

[https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/
Pages/Immunization/ncov2019.aspx](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx)

**Departamento de Salud del Condado
de Alameda**

(510) 268-2101;

acphd.org/2019-ncov.aspx

EMPLEO Y ASISTENCIA

**El Departamento de Desarrollo del
Empleo puede ayudar con el seguro de
desempleo**

Inglés: 800-300-5616; Español: (800) 326-8937;
edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm

**Seguro de Desempleo por Cuenta
Propia/Contratista Independiente**

edd.ca.gov/disability/Self-Employed.htm

**Los bancos de alimentos del condado
de Alameda están abiertos**

(800) 870-FOOD

TVC Banco de Comida

(510) 793-4583; tri-cityvolunteers.org
37350 Joseph St Fremont, CA 94536

**UN SALARIO JUSTO Fondo de
emergencia
LIFE ElderCare**

ofwemergencyfund.org/help

510-894-0370; tricityatrisk.com

RECURSOS PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

**Los préstamos por desastre a bajo
interés están disponibles en la
Administración de Pequeñas
Empresas**

(800) 659-2955;

[sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-
business-guidance-loan-resources](http://sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources)

**Ayuda para empresas para evitar
cierres o despidos**

916-464-3343;

edd.ca.gov/pdf_pub_ctr/de8714rrb.pdf;
[edd.ca.gov/Unemployment/Work_Sharing_Progr
am.htm](http://edd.ca.gov/Unemployment/Work_Sharing_Program.htm)

**Oficina del Gobernador de Negocios y
Desarrollo Económico**

(877) 345-4633;

business.ca.gov/coronavirus-2019

**Centro de Desarrollo de Pequeñas
Empresas del Condado de Alameda
ASIAN, Inc**

510-516-4118; acsbdc.org

(415) 928-5910x137; asianinc.org/business

APOYO A LA SALUD MENTAL

Mental Health America

<https://screening.mhanational.org/screening-tools>

La Familia

(510) 300-3500; lafamiliacounseling.org;
26081 Mocine Avenue, Hayward, CA 94544

RECURSOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Línea directa nacional de violencia (800) 799-7233 (Inglés, y Español);
Maitri 1-888-862-4874; maitri.org/contact-us
RAINN (Red nacional de violación, (800) 656-4673; rainn.org
Tri-Valle Refugio Línea de crisis 1-925-449-5842 or 1-800-884-

CONOCE TUS DERECHOS

Conozca sus derechos como immigrantguide.ca.gov/en/covid19/
Red de Servicios, Derechos de (408) 453-3003 (Ingles y Español); siren-

INFORME DE AUMENTO DE PRECIOS

El aumento de precios es ilegal en (800) 952-5225;

DETENER LOS CRÍMENES DE ODIO

Si eres testigo o eres víctima de asianpacificpolicyandplanningcouncil.org/stop-

COMIDAS PARA ESTUDIANTES

Distrito escolar unificado de Fremont (510) 657-2350; fremont.k12.ca.us
Distrito escolar unificado de Newark (510) 818-4103; newarkunified.org

CUIDADO DE LA SALUD

Covered California Ingles: (800) 300-1506; Español: (800) 300-

IMPUESTOS

La fecha límite para los impuestos (800) 852-5711 (Ingles y Español);

DEPARTAMENTO DE VEHÍCULOS MOTORIZADOS

Extensiones para renovaciones del (800) 777-0133 (Ingles y Español).

MI OFICINA ESTA ABIERTA

Oficina de Distrito: (408) 262-2501; Oficina del Capitolio: (916) 319-2025;

MI OFICINA ESTA ABIERTA

Oficina de Distrito: (408) 262-2501; Oficina del Capitolio: (916) 319-2025;